



RAHVAKULTUURI  
K E S K U S

## SÜGISESED ÕPPEPÄEVAD TANTSURINGI JUHENDAJATELE 20.-21. oktoober 2014

### Esmaspäev, 20.oktoober Treeningtunnid ja tantsuõpetus

11.00-12.30	Sissejuhatus Tootsi ja Teele treeningharjutuste vihikutesse (viis vihikut) Ene Jakobson ja Helena-Mariana Reimann
12.30-13.00	LÕUNA
13.00-14.30	Harjutused Aja B vihikust õpetab Helena-Mariana Reimann
14.30-14.45	KOHVIPAUS
14.45-16.15	Harjutused Aja B vihikust; tantsuõpetus "Õnneseen", "Haldjate jõuluöö", "Väike lõoke" õpetab H-M. Reimann
16.30-18.00	Tantsuõpetus "Mõmmi tants", "Ketramas" õpetab E. Jakobson "Kelgusõit", "Meie veski" õpetab H-M.Reimann

### Teisipäev, 21. oktoober Treeningtunnid ja tantsuõpetus

9.15-10.45	Harjutused C ja D vihikust õpetab Helena-Mariana Reimann
10.45-11.00	KOHVIPAUS
11.00-12.30	Harjutused C ja D vihikust (õpetab Helena-Mariana Reimann)
12.30-13.00	LÕUNA
13.00-14.30	Tantsuõpetus "Väike hopõn", "Leivalõhnaline", "Vihmakirp ja Killutrilla" või "Pliks ja plaks" õpetab H-M. Reimann
14.30-16.00	Tantsuõpetus "Pannkoogi lugu", "Plaksulöömise polka", "Saepolka" õpetab Ene Jakobson

Kontsertmeister: Julia Krehova (E 13.00-17.00 ja T 9.15-16.00)

Treeningriided ja jalanõud kaasa!

#### Eesmärk:

tantsulise treeninguga ja praktilise tantsuõpetusega toetada laste ja noorte füüsilist arengut, arendada nende kehalist väljendusoskust, esinemisjulgust ja stiilitunnetust.

**Sisu:** põhitähelepanu all on E. Jakobsoni ja H.-M. Reimanni koostatud Tootsi ja Teele harjutuste vihikute tutvustamine tantsutunni rikastamiseks, tantsu-ja liikumisrõõmu hoidmiseks tantsurühmas.