



**Õppekava:** Inimese areng kooskõlas muusikalise keskkonnaga. Muusikateraapia kursus.

**Õppekavarühm:** Muusika ja esituskunstid

**Õpiväljundid:** kursuse läbinu oskab luua ealiselt sobiva muusikalise keskkonna nii eelkooli- ja kooliealistele lastele kui ka täiskasvanutele.

**Sihtgrupp:** lasteaiakasvatavad, -õpetajad, algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi muusikaõpetajad, muusikahuvilised, muusikateraapia huvilised jt.

**Eesmärk:** kursuse läbinu mõistab, kuidas on inimese areng ja muutumine seotud muusika põhielementidega ning muusika muutumisega ajaloos.

**Õppe kogumaht:** 7 tundi auditoorset tööd

**Sisu:**

- Muusika põhielemendid
- Piirideta, vabalt liikuv pentatooniline muusika
- Diatooniline helirida, harmooniasse sisenemine keerdlaulu ja kaanoni kaudu
- Muusikaline harmoonia
- Muusika teraapiline kasutamine
- Waldorf muusika curriculum

**Õppemeetodid:** individuaalne- ja grupitöö, arutelud; muusika kuulamisel põhinevad ja aktiivsed, musitseerimisel ja liikumisel põhinevad meetodid.

**Õppekeskkond:** õpe toimub saalis, mis võimaldab liikumist ja istumiskohti 40 inimesele.

**Nõuded koolituse lõpetamiseks:** õppetöös osalemine

**Kursuse läbimisel väljastatav dokument:** koolituse läbinu saab Rahvakultuuri Keskuse tõendi.

**Koolitaja:** Karmen Linnamägi, Tartu Maarja Tugikeskuse psühholoog -muusikaterapeut. Karmen on õppinud psühholoogiat Tartu Ülikoolis ja muusikateraapiat Dorioni Muusikateraapia Koolis Ameerikas.